

臭蟲生長的環境

成蟲 長約 0.5 公分 寬約 0.3 公分

最適溫度18至25°C條件下，經1周即可孵出幼蟲。

臭蟲的一生

1. 臭蟲的生命週期，一般可存活一年。
2. 依食物充足否及溫度不同，雌性臭蟲可產卵200至400顆。
3. 臭蟲常產卵於寢具之縫隙，棲息在室內的床板、床墊、釘孔、木材接縫處、床罩邊沿等。
4. 日間都在縫隙間潛藏，主要在夜間活動。
5. 臭蟲若蟲在剛剛孵化出來時呈半透明，顏色較淺，吸血後轉為褐色。

臭蟲防治重點

國外旅遊注意

1. 在國外旅行時，應檢查居住地點的床舖、被褥是否有臭蟲或臭蟲排遺(血液斑)。
2. 從國外旅行回來後，立即清洗衣物和檢查行李，避免攜帶臭蟲回家。

居家環境檢查及管理

- 1. 環境檢查**

床罩、床單、枕頭套、地毯、床墊下、床架下、壁紙的接縫處、床沿等處，看看是否發現有臭蟲或臭蟲排遺(血液斑)。二手傢俱搬回家前，檢查有沒有臭蟲的蹤跡。
- 2. 環境管理**

床罩、床單、枕頭套應經常清洗地毯應時常以吸塵器清理壁紙接縫處應黏著好牆壁隙縫應填補減少雜物堆積。

臭蟲的物理防治

(床墊邊沿)

(棉被上)

(椅縫中)

1. 家中如有草蓆或箱子，可裝入塑膠袋中並綁緊進行曝曬，袋中溫度超過65°C可防治臭蟲。

2. 懷疑有臭蟲的衣物，集中裝入塑膠袋中綁緊避免提送過程中臭蟲逃逸，然後拿到洗衣間再將衣物倒入洗衣機中清洗。

3. 發現臭蟲可使用熱蒸汽熨斗進行蒸汽防治。

4. 以吸塵器勤捉臭蟲，勤捉可以減少臭蟲，可達有效防治。

5. 情形嚴重的話可請合格的病媒防治除蟲公司代為處理。